

**ПРИНЯТ:**

общим собранием работников МДОАУ № 50  
протокол от 26.06.2024 № 2

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:**

совета родителей МДОАУ № 50  
протокол от 26.06.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕН:**

приказом МДОАУ № 50  
от 26.06.2024 № 24  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.  
Конрат

М.П.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Детский сад № 50»**

г. Оренбург

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 50» г. Оренбурга (далее – МДОАУ № 50).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с ч.2, ч.3 ст.30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- п.п.5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- п.п.1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- постановлением Правительства Р.Ф. от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Уставом Учреждения и иными действующими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников МДОАУ № 50, утверждаются руководителем МДОАУ № 50.

1.4. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МДОАУ № 50 в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

1.5. Родители (законные представители) воспитанников МДОАУ № 50 должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись.

1.6. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в МДОАУ № 50 осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования МДОАУ № 50, адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей - инвалидов МДОАУ № 50 разрабатываются и утверждаются образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательных программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

2.3. Образовательный процесс может организовываться в соответствии с индивидуальными учебными планами (в соответствии с локальным нормативным актом ДОУ) в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста, а также индивидуально. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МДОАУ № 50 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.5 Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ воспитанниками с

использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.6. В МДОАУ № 50 образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации

2.7. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.8. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей-инвалидов определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования с учетом возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию и степень ограничения, прописанных в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

2.9. Для воспитанников, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать МДОАУ № 50, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по образовательным программам дошкольного образования возможно на дому.

2.10. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая.

2.11. Летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

2.12. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

2.13. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.14. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

### **3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1.Образовательная деятельность в МДОАУ № 50 организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

Окончание занятий при реализации:

- образовательной программы дошкольного образования не позднее 17:00;
- дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий) для детей до 7 лет не позднее 19:30.

3.2. Продолжительность занятий составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет -15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет -20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет -25 минут; - для детей от 6 до 7 лет -30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 2 до 3 лет - 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; -для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.5. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.6. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.7. Режим занятий по реализации дополнительного образования детей и взрослых, в том числе оказание дополнительных платных образовательных услуг, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

#### **4.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 57 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

5.5. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

5.6. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

5.7. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.