

## Режим питания

Режим кормления детей в МДОАУ № 50 предусматривает пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин. Нормативы блюд и продуктов, включаемых в каждый прием пищи, строго регламентированы.

### 1. Завтрак (8.20 – 8.35):

- горячее блюдо,
- бутерброды,
- горячий напиток



### 2. Второй завтрак (10.20):

- Сок/фрукт

### 3. Обед (12.00 – 12.15):

- салат,
- первое горячее блюдо,
- второе блюдо,
- напиток

### 3. Полдник (15.15 – 15.30):

- выпечка либо кондитерское изделие,
- напиток

### 4. Ужин (18.20 – 18.30)

- салат,
- второе блюдо,
- горячий напиток