**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 50» г. Оренбурга**

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА И**

**РАСПОРЯДКА ДНЯ**

**для детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Холодный период** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.15 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.15 – 9.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.45 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка.  Двигательная активность на воздухе. | 10.15 – 11.45 |
| 11.45 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.45 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 16.00 – 16.15 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам. | 16.15 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Двигательная активность на воздухе. | 16.45 – 18.00 |
| 17.15 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. | 18.00 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Игры, уход домой | 18.45 – 19.00 |
| **Теплый период** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 9.00 – 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.  Занятия в игровой форме по подгруппам. | 9.30 – 11.45  9.40 – 10.10  10.10 – 10.20 |
| Второй завтрак. | 10.20 – 10.35 |
| Двигательная активность на воздухе.  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.00 – 11.30 |
| 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.  Двигательная активность на воздухе. | 16.00 – 18.00  16.20 – 16.50  17.15 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. | 18.00 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Игры, уход домой. | 18.45 – 19.00 |
| *Утренняя зарядка* | *10 мин* |
| *Двигательная деятельность* | *1 час* |
| *Прогулка* | *3/ 4 часа* |
| *Сон* | *3 часа* |